

**Bulletin d'inscription**  
Séjour de jeûne aux Magnans, 04300 Pierrerue

Prénom ..... Nom .....

Adresse ..... CP & ville .....

Téléphones ..... Mail .....

- C'est mon premier jeûne
- Je suis majeur·e

Je m'inscris au séjour, pour la somme de 600€, tout compris:

- Du samedi 8 au vendredi 14 juin 2019. Option Qi Gong
- Du samedi 22 au vendredi 28 juin 2019. Option yoga
- Du samedi 7 au vendredi 13 septembre 2019. Option Qi Gong
- Du samedi 21 au vendredi 27 septembre 2019. Option yoga

Je joins 200 € d'arrhes

- Par chèque à l'ordre de l'association Longo maï, Longo maï les Saisons, le pigeonnier, F-04300 Limans, mention séjour jeûnes
- Par virement à Association Longo maï, IBAN: FR76 4255 9100 0008 0139 3276 108 BIC: CCOPFFPPXXX

- Je reconnais avoir pris connaissance et accepté les conditions de réservation du séjour lisibles sur notre site (désistement, annulation, etc): <<https://enequilibre.org>>

Je déclare:

- Avoir pris connaissance des contre-indications au jeûne listées sur notre site internet
- Être capable de pratiquer une activité sportive et de marcher plusieurs heures par jour
- Suivre un traitement médical pour la pathologie suivante: .....  
Dans ce cas, fournir un **certificat médical obligatoire** de non contre-indication au jeûne
- Avoir pris connaissance sur le site du protocole de préparation au jeûne (descente alimentaire)
- Prendre et assurer la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe
- Avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle (en cas de dommages causés à des tiers)

- Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et je dégage l'association Longo maï ainsi que les encadrant-es des séjours de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir de tout changement de situation sur ma santé qui surviendrait avant le séjour.

Pour finaliser votre inscription, envoyer ce bulletin dûment complété, daté et signé avec les arrhes à Association Longo maï , Longo maï les Saisons, Séjour de jeûne, le pigeonnier, F-04300 Limans. Une confirmation vous sera adressée par mail ou par courrier.

Date et signature, précédées de la mention manuscrite: Lu et approuvé