

Bulletin d'inscription

Séjour de jeûne aux *Magnans*

Prénom Nom
Adresse CP & ville
Téléphones
Mail

C'est mon premier jeûne

Je suis majeur·e

Je m'inscris au séjour, pour la somme de 600€, tout compris:

Du samedi 18 au vendredi 24 avril 2020. Option Yoga

Du jeudi 21 au dimanche 24 mai 2020. Option Qi Gong

Du samedi 15 au vendredi 21 août 2020. Option Yoga

Du samedi 17 au vendredi 23 octobre 2020. Option Qi Gong

Je joins 200 € d'arrhes

Par chèque à l'ordre de « Longo maï les Saisons », envoyer à Marion Henry, Le pigeonnier, F-04300 Limans, mention « séjour jeûnes »

Par virement à Association Longo maï,
IBAN: FR76 4255 9100 0008 0139 3276 108
BIC: CCOPFFPPXXX

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté les conditions de réservation du séjour lisibles sur notre site (désistement, annulation, etc): <<https://enequilibre.org>>

Je déclare:

Avoir pris connaissance des contre-indications au jeûne listées sur notre site internet

Être capable de pratiquer une activité sportive et de marcher plusieurs heures par jour

Suivre un traitement médical pour la pathologie suivante:

Dans ce cas, fournir un certificat médical obligatoire de non contre-indication au jeûne

Avoir pris connaissance sur le site du protocole de préparation au jeûne (descente alimentaire)

Joindre le questionnaire de santé rempli

Prendre et assurer la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe

Avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle (en cas de dommages causés à des tiers)

Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et je dégage l'association Longo maï ainsi que les encadrant·es des séjours de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir de tout changement de situation sur ma santé qui surviendrait avant le séjour.

Pour finaliser votre inscription, envoyer ce bulletin dûment complété, daté et signé avec les arrhes à Marion Henry, Longo maï , Séjour de jeûne, Le pigeonnier, F-04300 Limans.

Une confirmation vous sera adressée par mail (ou par courrier si vous n'avez pas d'adresse mail).
Date et signature, précédées de la mention manuscrite : « Lu et approuvé »